DATES DE LA FORMATION

(2 jours complets)

Lundi 13 ET MARDI 14

Novembre 2023

Inscription obligatoire au

05 65 44 89 42

Pendant que l'aidant suit la formation, possibilité de prise en charge de la personne malade par l'équipe de l'accueil de jour de l'EHPAD de Saint-Amans-des-Côts (GRATUIT)

Résidence Saint-Jean SOLEA

Lieu de formation

Les formations ont lieu au Centre de Ressources du Valadou à Montézic

Nord-Aveyron

L'établissement se situe à 2 kms de

Saint-Amans-des-Côts

Vous êtes l'aidant

Informez-vous

Faites-vous aider

Centre de Ressources du Valadou,

12460 MONTÉZIC

Renseignements et inscriptions

Tél : 05.65.44.89.42 @ : contact@levaladou.com

LE VALADOU

CENTRE DE RESSOURCES

FORMATION

AUX AIDANTS FAMILIAUX

(gratuite)

Organisée pour les familles touchées par la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées

LUNDI 13 ET MARDI 14

Novembre 2023

Centre de Ressources du Valadou,

12460 MONTÉZIC

Tél : 05.65.44.89.42 @ : contact@levaladou.com

www.levaladou.com

La formation est assurée par :

Mélanie PIALOT

Psychologue

L'Equipe Mobile de Gériatrie (EMG) de l'Hôpital Intercommunal d'Espalion composée de :

Raphaël Guibert

Ergothérapeute

Laure MACABIAU

Conseillère en Economie Sociale et Familiale

HOPITAL INTERCOMMUNAL
Espalion - Saint Laurent d'Olt

ars
Agence Régionale de Santé
Occitanie

Jour 1

Connaître la maladie et comprendre ses manifestations

9h00 -12h00 / 13h30 -17h00

Déjeuner sur place à 12h00

Programme :

- Connaitre, informer sur la maladie et comprendre ses manifestations
- Comprendre les différents troubles du comportement et symptômes
- Faire face aux troubles du comportement
- Vie sociale et relationnelle : communication verbale et non verbale
- Activités à proposer à domicile

Jour 2

Le retentissement des troubles de la maladie dans la vie quotidienne

9h00 -12h00 / 13h30 -17h00

Déjeuner sur place à 12h00

Programme :

- Le retentissement des troubles de la maladie dans la vie quotidienne
- Les activités élémentaires et complexes de la vie quotidienne
- Apprendre à se préserver et à identifier ses limites
- Mobiliser les différentes aides possibles
- Evaluation de la formation

Une formation gratuite pour les aidants familiaux touchés par la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées de leurs proches.

Le Centre de Ressources du Valadou organise une formation gratuite sur deux journées qui permet de vous :

- informer sur la maladie et les troubles psycho comportementaux perturbateurs (agitation, déambulation, troubles du langage, troubles du sommeil) présents à tous les stades de cette maladie ;
- Apporter les conseils nécessaires pour mieux faire face à ces troubles ;
- Informer sur les aides et les solutions de recours existantes.
- La formation reste un élément essentiel dans le parcours de l'aidant. Elle permet d'acquérir les connaissances, le savoir, adapter les bons gestes mais également apprendre à se préserver et identifier ses limites, trouver ensemble les réponses adéquates pour mieux vivre ce rôle au quotidien